

仁光愛心簡訊

中華民國 101 年 3 月

《季刊》

第四期

會 址 / 台中市北屯區興安路
一段 162 號
(兒童館愛心屋)
行政電話 / 04-2231-5668
傳 真 / 04-2230-7797
立案字號 / 780308
郵政劃撥 / 20616428
戶 名 / 台灣省仁光愛心協會

Smart 設計印刷 04-2280-6961

募款

清寒獎助學金

本會一年兩次的偏遠地區清寒獎助學金補助，因經費嚴重不足，今年十月份第二次發放唯恐生變。但我們還是會竭盡所能，廣募捐款完成此項工作！懇請您發揮愛心，共襄盛舉，一圓孩子們的期盼！

宗旨與任務

本會以「仁愛光輝」促進社會福利事業為宗旨，任務如下：

- 一、捐助突發災難、孤苦無依、貧病急需治療者，並轉介其他社會福利機構。
- 二、配合社會福利相關法規，因應社會福利需要，辦理殘障、老人、兒童、青少年福利服務工作。
- 三、贊助其他社會福利機構。
- 四、其他相關事項。

你我用心·祥和溫馨

李益美 2012. 元 .20

能關心別人是幸福的，雖然個人能力有限，無法如聖賢般廣濟人群。然日常師父開示，歷事練心，深深烙印在腦海。透過承擔，學習調伏心性。

去年參加班培班培訓課程，上課常聽聞法師引用上師教誡「說你行，你就行，不行也得行」如醍醐灌頂，攝受加持了我，不斷的增進生命格局，深深感恩。

2011 年底會員大會前，電話邀約顧問，獲林益輝律師大迴響，慨捐五萬元。備覺購建會館需求殷切，有一個落腳地方，可以推動更多活動。所以 2012 年最大目標，應為購置會館而加油！

或許是以往入不敷出困境，造成會務的不安。而急迫想在元月 11 日動提存款，用來作會務之用。然下定決心，突破困難，要朝著目標邁進。所以就告訴張小姐，待下星期一再確定是否要動提此款。望著堆積未寄年刊，提醒催促，當務之急，年刊必須從速郵寄，否則錯失機緣，就像畫好一張沒有眼睛的圖，便生不出它的價值。

許許多多同行善友，因為看了季刊與年刊後，以熱烈行動支持著仁光，像老同事楊淨雯課長、大明高中的宋一芬校長，廣論班王秀琪班長、同修鄭擊、柯素秋、蘇金助等，還有重回仁光做志工的張定宇老師，就是看了季刊的因素，不但做志工，張老師還捐了兩萬元作永久會員。往昔沒有郵政劃撥收款，現已有顏丁輝理事的親戚也捐二萬元作永久會員，許多同行善友，開始善用郵撥。財源能廣結，方能幫助更多需要幫助的人。只要你我用心，佛菩薩都喜歡來幫助護佑。

透過送年刊，永久會員賴富國先生、明道診所李永馨醫生、前副會長盧招娣妹妹盧美霞女士 ---，齊發菩提心，各樂捐壹萬元善款，許許多多的感動，靠著你我的用心。

感謝創會長歐陽姐，吳翠霞、王彩雲、簡玲珍、楊三義、黃文英、周家豪等前會長，收費組長，理監事，以及善心人士的熱心參與，我們需要更多熱心志工，來幫忙推動愛心工作，就像吳月容姐，不時指導，提個案，感恩她的用心。

冬令救濟彷彿佛菩薩，派風、派雨、派甘露來襄助，終於趕在舊曆年前，將善款及祝福送上。并祈佛菩薩引領他們走上離苦得樂之道。

能廣施財物，饒益有情眾生，必能離惡趣因，引生樂受究竟利益，種如是善因，他日必趕如是善果。點亮自己，照亮別人，福澤子子孫孫，一片明媚光彩，人說積善之家慶有餘，光明永永不熄。

新的一年，敬祝諸位，龍年行大運，吉祥如意，身體健康快樂！！



心力

李益美 2012.2.20

學到「攝持」兩字心非常震撼，原來你在做事情的當時，就要對這個事情了解得清清楚楚。一直安住在這個正確的認識念頭上面，這是正念。畢竟是凡夫，無法精進地作最佳保護這個正念，不讓那個煩惱來打擾到自己。

惟有秉持師父教誡，利他是一切圓滿之本，自利是一切衰損的開始。多學習師父的觀功念恩，歷事練心，來策勵自己，免得一直持續陷在三惡趣之苦中而不自知。

新春未向諸位前輩拜年，實因勞累，免疫力差而感冒。接到創會長歐陽姐電話，勉勵再續一任二年，真的是體力復原慢，暮然回首已近七十，創會長非常震驚以為我未邁入六十。可能是接任理事長有壓力，被迫才顯得有動力與活力。加以研討廣論由原本不相應，直到腳骨折，安下心，好好聽廣論，才終於有點了悟。學習如何去掉貪嗔痴之苦，只想幫助更多人，也能離苦得樂。

做理事長雖然辛苦，但眼見將一切雜亂無章之問題化解，內心很感恩諸前會長指導及理監事、志工伙伴合作，去年剛接時，被內政部糾正文橫放眼前，內心困惑不已！只好特別邀請顧問王日春會計師協助幫忙，請來羅琬玉會計師指導後，今年在內政部下達的公文已完全正常。志工隊評鑑實有賴大家協助，同舟共濟，相信佳績必現。

在編今年預算時，會務張小姐怕我編得太高，未能達預算，一再提醒我，去年因為大家慶祝我當選理事長，所以一年之內，永久會員達到 3 倍。今年是第二年，耽心無法達到預計目標。很抱歉，讓她增加擔憂與工作。

只要有心，用心，盡心，觀念正確，佛菩薩隨時在左右護佑著你。短短二個月未過完，我們的永久會員已達九位，胡至秀、張定宇老師、鄭明彰董事長，還有新竹六位會計師的情意相挺，發大菩提心，揪團加入。即林宗燕、許麗玉、吳貞宜、陳錦章、蔡美貞、王文聰六位會計師，實在感恩！他們得知今年度將朝著購置會館而努力籌款，幫忙種下善因，相信他們必得大幅田，鴻圖大展，福慧圓滿的善果。

去年年底冬令救濟年關迫近，尋求一通又一通電話，得諸多善士具足，廣大佈施，像蔡月仙姐賢伉儷亦合捐一萬元，日前陳理事秀蓉推介北屯農會秀娥姐得游月梅女士幫忙，已發心先送來第一批二十包胚芽米，希望透由理監事、志工成立訪視小組，能作事前訪視，深入關懷。

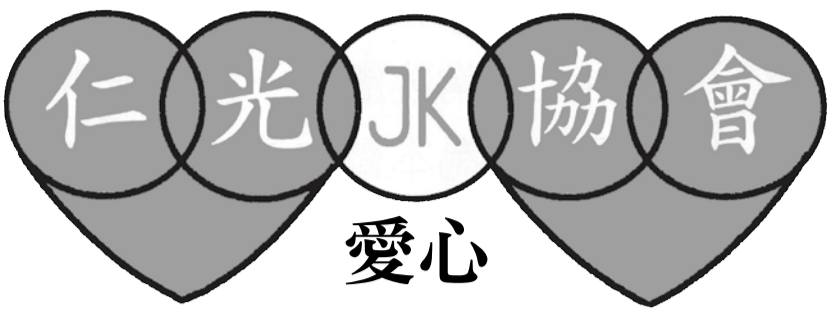
去年底，我在作貧戶訪視時，發現同一人有兩個團體在幫忙，一位回饋故里的當地企業家，發放一戶兩萬元之紅包，這是社會的溫暖。可是我們資源有限，只好打電話請張小姐去掉這份名單。實在講，我們的善款來源不易，甚有在訪視中，發現有人有房子出租，還不只一戶，里長愛心加被一一列入。不得不慎，我們的宗旨急難救助，孤獨失能或單親，均是我們關懷對象。當然人類升沉靠教育，幫助貧寒兒童獎助學金是必然的，至於學校營養午餐或設備，報紙上有太多案例，那是由學校自行設法，千萬別介入，戒之，戒之！慎之、慎之！

二月十九日真是風和日麗的美好日子，除了創會長玉體欠安外，所有仁光的前會長均不辭辛苦回娘家勉勵，聲聲祝福，充滿喜樂。才藝教室裡，接著張文韜醫師親子講座，三十五位仁光愛心大小朋友，那份凝神貫注神情，被張醫師妙語如珠深深吸引著。那可要感謝提供場地的大墩文化中心兒童館，人說在公門好修行，多行善舉必有好福報。

張醫師以止觀，劃下殊妙結局。邀請他一起享用同修馮瑞徵護持的飯菜香，張醫師實在是位謙謙君子，謙稱有朋友遠道而來，感恩他的熱血心腸，以他豐潤的學養義務，提供我們心靈饗宴。

會後陳理事秀蓉，送給仁光二萬元大紅包作十全十美的永久會員，大家的勉勵，連小小孫女詠晴、羽薇都感受到阿嬤的喜樂！以童稚美妙之音，到我身邊說：「阿嬤我愛妳！」整個會場散播著歡樂氛圍，流通著芳香溫馨，盪漾著每位心力美之妙善香。

台灣省



入會手續

- ★常年會費 1200 元 (逐年依款繳交)
- ★專案專用特別捐 (冬令、端午貧困獎助學金、急難救助金、貧戶喪葬補助...等)
- ★儲備會館捐

101 年 1 ~ 2 月捐款明細

捐款人	會費	捐款人	會費	捐款人	會費	捐款人	特別捐	捐款人	冬令特別捐
李陳金菊	300	陳謝寶	1,200	劉鎮宇	1,200	鍾明宏	500	羅立仁	1,200
李崇榮	300	洪碧霞	1,200	劉鎮中	1,200	李美佩	500	李樂興	1,000
李宗岳	300	李樂興	1,200	馮文盈	1,200	鍾林霖	500	劉立中	2,000
李碧玉	300	李奇學	1,500	姚銀瑛	1,200	鍾妮露	500	劉立國	2,000
李佳亮	300	李佳亮	1,500	林信姬	1,200	鍾秉學	500	劉立華	1,000
陳幸娥	300	蕭素齡	1,200	鄭秀梅	1,200	林森田	2,000	林碧蘭	1,000
李佳衛	300	蔡美齡	1,000	施博文	1,200	林年興	2,000	蘇洋助	1,000
李妍淨	300	蘇育賢	600	劉立華	1,200	蕭秀定	2,000	黃文英	500
李妍潔	300	林泳登	600	黃正鈞	1,200	林玠成	2,000	周俊谷	2,000
賴淑娟	300	林容榆	1,500	林文姬	1,200	林玠廷	2,000	曾麗娟	1,000
李宗憲	300	呂瓊瑤	1,200	陳蘇燕玉	2,400	通惠企業公司	1,200	吳思誼	500
劉水結	300	謝昭男	1,200	李曾桂花	2,400	廖士傑	100	許貞	3,000
劉賴金霞	300	陳淨玉	1,200	陳妙月	2,000	廖冠珉	100	林建興	1,500
劉群統	300	陳順發	1,200	何慶堂	1,200	陳秀枝	1,000	劉昆棟	1,000
蔡銘珠	300	石健弘	600	吳桂雲	1,200	陳秀蓉	500	顏秀茹	500
劉奇銘	300	石健璋	600	陸順情	1,200	有志	5,000	顏丁輝	500
黃瑞洲	300	冠群工商事務所	1,200	吳正富	1,200	曾華勝	飲料 3 箱	黃淑華	500
劉秀鏡	300	洪鳳枝	1,000	邱素霞	1,200	蘇洋助	16 茶 1 箱	曾麗娟	500
黃鈺菁	300	何璧玲	600	陳秀蓉	1,200	捐款人	冬令特別捐	江陣奎	2,000
黃敬超	300	賴素精	600	捐款人	冬令特別捐	劉海豐	1,000	盧美霞	10,000
張桂輔	300	興旺貿易公司	1,500	捐款人	永久會員	劉海豐	1,000	楊玲珍	1,000
林實美	300	劉燕珠	600	郭明彰	20,000	麥貴鳳	1,000	林信姬	1,000
張世明	300	劉煥汝	1,200	胡至秀	20,000	林金卿	1,000	蔡啟任	500
張世馨	300	鄭美玉	1,300	王文聰	20,000	周淑慧	1,000	張良謨	500
張世郁	300	曾素陽	1,300	陳秀蓉	20,000	林張甜	1,000	李永馨	10,000
高鈺翔	300	莊素珍	1,200	許麗玉	20,000	何慶堂	2,000	蔡閱光	1,000
李素絹	300	張麗玲	1,200	林宗燕	20,000	陳春金	1,000	王彩雲	1,000
李美儀	300	張秀鳳	1,200	陳錦章	20,000	蘇清課	1,000	袁梅鸞	500
高龍慶	300	簡瑞珠	1,200	吳貞宜	20,000	李益美	10,000	陳大振	500
高龍德	300	鄭秋蘭	1,200	蔡美貞	20,000	邱金水	1,000	陳曉亭	500
高龍豐	300	陳美純	1,200	張定宇	20,000	張毓成	1,000	陳美鳳	500
陳淑君	300	洪碧彩	1,200	捐款人	特別捐	張光斗	1,000	陳建名	300
高鈺詠	300	李坤雲	1,200	蔡月仙	6,000	陳炎牆	1,000	楊榮模	300
高文堂	300	蘇宗彬	1,200	蔡國隆	1,000	陳秋陽	1,000	陳建樺	200
高鈺堂	300	周揚燕	1,200	鄭一擊	2,000	陳水波	500	劉玉滿	200
高鈺芸	300	李麗明	1,200	賴富國	10,000	黃允良	2,000	袁惠芳	100
蕭詩哲	300	李永笙	1,400	牛春林	500	蔡月仙	2,000	陳廷榮	100
杜銘哲	300	林瑞庭	1,200	施靜觀	3,000	何清佳	1,000	陳文俊	100
李碧輝	300	林碧旭	1,200	施幸嫻	2,000	簡玲珍	600	陳素梅	50
杜宜華	300	林詩軒	1,200	蘇金助	2,000	何秀卿	500	廖榮宗	50
杜敏華	300	楊玲珍	1,200	陳信元	1,000	何昕登	300	王永宜	有機米 6,460
杜婉琦	300	陳孟竹	1,200	白右東	1,000	何昱陞	300	張淑美	100
杜雨芯	300	陳仲竹	1,200	曾鴻儒	500	何佩榮	300	陳美慧	100
陳秋陽	1,200	陳李竹	1,200	楊淨雯	2,000	陳士儀	500	賴至誠	1,000
張文昇	1,200	莊惠香	1,200	謝麗珠	1,000	陳張京衡	500	陳金治	1,000
李陳玉霞	1,200	劉文溢	1,400	林益輝	50,000	陳紹泰	500	張晉楷	1,500
顏月英	1,200	李永媛	1,200			陳紹康	500	張陳明羽	1,500
江陣奎	1,200								

無價之寶的一堂課

麥貴鳳 101.03.08

二月十九日是個寒流來的冷天氣，會裡辦了今年度的新春團拜，同時也辦了一場親子講座，由張醫師主講「百般疑難輕鬆解」。光看標題就有一股想去聽的衝動，想去了解所謂疑難如何輕鬆解呢？

夫妻篇：夫妻之間的智力和理性程度最好要相當。一個人對溝通能夠迅速複製和回應，顯示他具有較高理性程度，反之，溝通時的反應若是遲鈍的，便顯示出其理性的不足。若雙方有著相同的溝通時差，就比較能相處融洽。這是組成婚姻前最好就要考量的。倘若已經結婚，對於時差較長的一方，可用心靈治療改善，以拉近彼此能階的諧振度。至於解決婚姻或聯盟衝突的方法，是讓雙方共同找出第三者：此定律描述每段衝突所針對的主題，必定有一個且只有一個第三者在其中，絕對不是夫妻雙方的問題！只要找出來，不管雙方基於任何理由和動機發生多大衝突或爭吵，都可立即化解。夫妻會繼續爭執下去，只有一個理由，就是不相信有甚麼第三者存在。人們向來都誤以為真實性是靠不斷溝通所產生的，其實正好相反：人類是在不斷地把自己的真實性拿來當作溝通內容傳送給對方。如同站在山頂和山腳下的兩人所處地位不同，但總是在自己的觀點察看，對方必然會顯得渺小；所有的人都站在一邊看事情並非好事，就如同所有人都站在船的一邊使船隻翻覆。成功或良好的溝通，必定是在各自表達真實性後，彼此能獲得更高的親和力，此因對方正從不同的高度和觀點替我們看事情的另一面向，增加我們的視野，

這也才能產生真正的感恩。所以溝通能力即為生命力，講理、爭吵都不是在進行良好的溝通，反而減損了彼此的生命能量。最後談到，如果夫妻不是只有前述溝通不良或發生爭吵的問題而已，而是到了要離婚的地步，此時意圖挽救婚姻的簡單解，就是請雙方逐步想出自己曾向對方做過的越軌行為和隱瞞行為，切實要求依該事件時間、地點、如何竟做得出來該行為當下的念頭和盤算，以及該行為造成的結果。必定要在紙上寫下所有可以想到的事件，不能用發路懺悔的方式以免傷害其他人。徹底完成後必定會感覺負荷清空，同時心中會出現領悟或心得，這會讓人重拾對生命或對方的責任感。這是基於另一個定律：凡是有人想抽離團體或從婚姻中不告而別，必定是想離開的那個人做了太多越軌隱瞞行為。往往被社會同情的弱者或受害者，在這之前做了比對方更多的越軌行為而不為人知。

婆媳篇：婆媳問題不是現今才有，從古至今都必然存在，一般人以為難解。其實兩個不同時代和背景的人相處，本來就應產生若干差異。採用一路順風法，找出共同點彼此尊重，對於不同點不須理會，彼此的“按鈕”別去踩。婆媳中任一方的個性如果總是哪壺不開提哪壺，親和力一定會破裂。婆婆如果嫌你洗碗不乾淨，您就帶他去喜歡的地方逛逛或找一些她高興的事情來談，不要在缺乏共同真實性的地方大做文章。平時訓練讓我們的眼光看大看遠，把上述夫妻疑難輕鬆解的方法應用到婆媳相處溝通，就不會有人夾在中間，形成看不過去的第三者。其實能使我們不快樂的都是一些芝麻小事，大部分人往往能夠閃躲掉一頭大象，卻躲不過一隻蒼蠅。

親子篇：親子教育其實可以很輕鬆，因為大人只要盡力負責讓孩子待在自由而不易受到嚴重傷害的地方，讓環境來陶冶教養即可。這可先要去除掉大人自己的偏差錯亂，直到包容心能大於孩子的暫時無知才行，因為他們尚未學會如何取悅你這個自以為是的大人物。在經驗中，過動、自閉、犯罪的小孩，都可百分之百找到有偏差的親人在其周遭。另外，特別要注意當你給予孩子某樣東西時，那就是他的了；如果某事物竟成了控制小孩的方法，他將會反抗並爭取他該擁有的。只要被允許去做貢獻，而後讓小孩的收穫和回報得以與其貢獻相當，他就會自覺有能力且能幹。任何人其實都像是小孩子，也都能夠在環境中過度地貢獻，且因擁有的回報而覺得越發安全和歡樂。只要回饋相當，同時讓孩子提早了解家庭的目標和運行方法去作出貢獻，而非命令他去做事，每一位小朋友都將是充滿生命力的孩子。在親子相處的主題上，最輕鬆的解答是：教養問題關鍵不在孩子身上，大人才是問題所在。關於小孩最主要的問題，是如何與他生活在一起。我們能健全、自在地享受人生，是因為我們不屬於某人所擁有。當你想控管佔有孩子時，就逐漸會扭動他成為壞份子。取是一種本事，捨是一種智慧，沒有能力的人，取不足！沒有悟性的人，捨不得！任何適用於男女成人行為上的定律，都適用於兒童。他們跟大人一樣會報復，儘管只是藉著弄髒地板、擾亂您的休息，就夠大人們受的了。假若親人對孩子採取的相處方式和立場是去看管他們或擁有他們，家人們就同樣無法快樂地過著自己的生活。

如果大家對於今天的內容不同意、聽不懂或者覺得還是做不來，甚至覺得甚麼都學不會，這裡還提供最後一招：止觀 - 人生如果錯了方向，停止就是進步。止是停止一切您自以為應該想、應該做的事，因為就是這些妄念引您到目前夫妻、婆媳或親子的緊張狀態；觀是寧靜地看著存在的一切、真正在發生的事情，容許它的發生，觀照著它的演變而不涉入。如今剛經所言：菩薩應“如是”降服其心，即是止觀的最佳寫照。

今日何其有幸，能邀請張醫師前來為我們解惑難題，難處解了，是一種幸福！感謝張醫師，讓我們受益良多，除了感謝，還是感謝！！

101 年 1 月 ~ 2 月重要會訊

- 01/14 假台中市中正公園舉辦捐血宣導活動。
- 01/15 開始發放冬令救濟，發放地點由台中市擴及南投市、彰化縣、雲林縣。
- 02/05 參加台中市殘障福利協進會新春團拜。
- 02/12 參加中福桌球隊感恩日活動。
- 02/18 參加友會同心慈善會理事長交接典禮。
- 02/19 本會舉辦新春團拜暨健康講座，講座由正觀身心靈整合診所張文韜醫師主講。
- 02/28 李理事長、馮瑞徵、蕭秀定等參加暨南大學種樹救地球活動。



活動預告

- 一、主 題：健康講座
時 間：101 年 4 月 22 日上午 10:00-12:00
活動地點：北屯兒童公園藝教室
參加對象：親子
目 的：吸取最佳的資訊，擁有優質的生活。
- 二、主 題：母親節感恩活動
時 間：101 年 5 月 13 日上午 9:00-11:00
活動地點：未定
參加對象：竭誠歡迎有緣者參與此殊勝活動。
目 的：以歡喜心、謙卑心，造就良善環境，培養孩子孝悌傳承，引導孩子，學習體貼與尊重的美德。

志工招募

親愛的朋友，歡迎您加入「仁光」的行列，在喜悅中付出、成長、茁壯，把愛傳出去。